



إرشادات التعامل الأمثل مع فترة ما قبل الولادة



British Association of
Perinatal Medicine

هذه حزمة من الرعاية لمنح الأطفال الخدج أفضل فرصة للولادة وحماية أدمغتهم. كل طفل يختلف عن الآخر، ودخول كل طفل إلى هذا العالم يختلف عن غيره. بعض الأشياء المذكورة في هذه القائمة قد لا تكون مُمكنة. يُرجى التحدث مع القابلة أو الطبيب لاستكشاف هذا الأمر.

مكان الولادة

Place of Birth

(يحتاج الأطفال الذين يولدون مبكرًا أو صغارًا في بعض الأحيان إلى الولادة في وحدة أكثر خصوصًا. تحدث إلى طبيبك لمعرفة ما إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك)



أنا في المستشفى الأمثل في حل احتاج طفلي (أطفاي) إلى الولادة مبكرًا.

أعلم أنه قد يتعين نقلي إلى مستشفى آخر، وإذا لم يكن ذلك ممكنًا، فقد يحتاج طفلي (أطفاي) إلى النقل إلى مستشفى آخر بعد الولادة.

يحدث حاليًا



Not Possible

غير ممكن



In Progress

مكتمل



Complete

المنشطات

السابقة للولادة

Antenatal Steroids

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع 34)



لقد حصلتُ على دورة كاملة من المنشطات للمساعدة في إعداد طفلي (أطفاي) للولادة مبكرًا.

مُكتمل



Not Possible

يحدث حاليًا



In Progress

غير ممكن



Complete

كبريتات المغنيسيوم قبل الولادة

Antenatal Magnesium
Sulphate

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع 30)



تم إعطائي كبريتات المغنيسيوم لحماية دماغ طفلي (أطفاي).

مُكتمل



Not Possible

يحدث حاليًا



In Progress

غير ممكن



Complete

حليب الثدي المبكر

Early Breast Milk

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع 34)



لقد حصلتُ على معلومات عن فوائد حليب الثدي المبكر وتعلمت كيفية استخلاص هذا الحليب لطفلي (أطفاي) قبل الولادة أو بعدها بساعة.

مُكتمل



Not Possible

يحدث حاليًا



In Progress

غير ممكن



Complete



إرشادات التعامل الأمثل مع فترة ما قبل الولادة



المضادات الحيوية

Antibiotics

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع 34
من فترة المخاض)



لقد تم إعطائي مضادات حيوية لتقليل فرصة إصابة
طفلي بعدوى تسمى المجموعة "ب" العقدية.

مُكتمل



Not Possible

يحدث حاليًا



In Progress

غير ممكن



Complete

التعامل الأمثل مع الحبل السري

Optimal Cord Management
(لجميع الأطفال)



بعد ولادة طفلي (أطفالي)، سينتظر الفريق لمدة دقيقة
على الأقل قبل قص الحبل السري، للسماح لطفلي
بالولادة بأمان والحصول على دم إضافي من
المشيمة.

مُكتمل



Not Possible

غير ممكن



Complete

الرعاية الحرارية

Thermal Care

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع 34)



بعد ولادة طفلي (أطفالي)، سيحاول الفريق
الحفاظ على درجة حرارتهم طبيعية وسوف
يساعدوننا على ملامسة جلد الطفل بمجرد أن يصبح
ذلك آمنًا.

مُكتمل



Not Possible

غير ممكن



Complete

إدارة الجهاز التنفسي

Respiratory Management

(للأطفال المولودين قبل الأسبوع
34 والذين قد يحتاجون إليه)



إذا كان طفلي (أطفالي) بحاجة إلى مساعدة بشأن
أنبوب التنفس، فسيقوم فريق الأطفال حديثي الولادة
بحماية رئتيهم باستخدام جهاز تنفس خاص.

مُكتمل



Not Possible

غير ممكن



In Progress

لا ينطبق



Complete

الكافيين

Caffeine

(لجميع الأطفال المولودين قبل
الأسبوع الـ 30 وبعض الأطفال
لمولودين أقل من 34 أسبوعًا أو الذين
يقل وزنهم عن 1500 جرام)



لقد تم إعطاء طفلي مادة الكافيين لحماية دماغه
ومساعدته على التنفس.

مُكتمل



Not Possible

غير ممكن



Complete

قد يكون من الصعب معرفة أن الأمور كان من الممكن أن تجري على نحوٍ آخر.
يُرجى التحدث إلى القابلة أو الأطباء إذا كنتِ تعانين من ذلك.
لست وحدك.