له زیږون مخکې او له زیږون وروسته د اصلاح پاسپورت

British Association of Perinatal Medicine

دا د مراقبت او پالنې یوه بسته ده چې د وخت څخه مخکې ماشومانو ته د زیږون غوره چانس ورکوي او د هغوی مغز ساتي. هر نوزیږي ماشوم ځانګړي خاصیتونه لري او دې نړۍ ته
د هر ماشوم راتګ متفاوت وي. په دغه لېست کې درج ځینې عناصر ښایي ممکن نه وي.
د دې د سپړنې لپاره مهرباني وکړئ له خپلې قابلې یا ډاکټرانو سره خبرې وکړئ.

د زیږون ځای
Place of Birth

(هغه نوزیږي ماشومان چې له وخته مخکې یا کوچنې زیږیږي ځینې وختونه د ځانګړې پاملرنه په ځانګه باید وزیږیږي. له خپل ډاکټر سره خبرې چې آیا دغه مورد ستاسو لپاره صدق کوي)

زه په تر ټولو غوره روغتون کې یم که چېرې اړتیا وي زما ماشوم (ماشومان) له وخته مخکې وزیږیږي.

زه پوهېږم چې ښایي زه بل روغتون ته واستول شم او که چېرې دا کار امکان ونلري زما ماشوم (ماشومان) ښایي له زیږېدو وروسته بل روغتون ته ولیږدل شي.

بشپړ	شونې نه ده	پرمختګ کوي
Complete	In Progress	Not Possible

له ولادت مخکې ستیروییدونه
Antenatal Steroids

(د تولو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږیږي)

ماته د بشپړې دورې لپاره ستېروییدونه راکړل شوي دي ترڅو مرسته راسره وشي چې خپل ماشوم (ماشومان) د له وخته مخکې زیږون

شونې نه ده	پرمختګ کوي	بشپړ
Complete	In Progress	Not Possible

له ولادت مخکې میګنیشیم سلفیټ
Antenatal Magnesium Sulphate

(د تولو هغو ماشومانو لپاره چې له 30 اونیو مخکې زیږیږي)

زما ته میګنیشیم سلفیټ راکړل شوي چې د خپل ماشوم (ماشومانو) مغز وساتم.

شونې نه ده	پرمختګ کوي	بشپړ
Complete	In Progress	Not Possible

له وخته مخکې د تي شیدې
Early Breast Milk

(د تولو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږیږي)

ماته د له وخته مخکې د تي شیدو د ورکړې د کټو په اړه معلومات راکړل شوي دي او راته ښودل شوي ده چې له ولادت مخکې یا یو ساعت له ولادتوروسته موده کې څنګه دغه شیدې جورې کړم.

شونې نه ده	پرمختګ کوي	بشپړ
Complete	In Progress	Not Possible

www.bapm.org/pop www.weahsn.net/periprem

دغه سرچینه د PERIPrem په اجازې سره اصلاح شوې ده.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.

PASHTO

له زیږون مخکې او له زیږون وروسته د اصلاح پاسپورت

British Association of Perinatal Medicine

ابنټي بایيوټېکس
Antibiotics

(د ټولو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږیږي په دې حال کې چې مور د ولادت په حال کې وه)

ماته انټي بیوټیکس راکړل شوي دي ترڅو زما په ماشومانو کې د ګروپ B سټرېپ په نامه د انتان د خطر چانس کم شي.

شوني نه ده	پرمختګ کوي	بشپړ
Complete	In Progress	Not Possible

د ناف یا نامه د مزي غوره مدیریت
Optimal Cord Management

(د ټولو ماشومانو لپاره)

وروسته له دې چې زما ماشوم (ماشومان) وزیږېږي، ټیم به مخکې له دې چې ناف وتړي لږ تر لږه یوه دقیقه انتظار وکړي، ترڅو زما ماشوم ته اجازه ورکړي چې په خوندي توګه وزیږېږي او وکولای شي له جفت یا پلاسېنټا څخه په کافي اندازه وینه واخلي.

شوني نه ده	پرمختګ کوي
Complete	Not Possible

حرارتي پالنه او مراقبت
Thermal Care

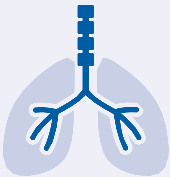
(د ټولو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږیږي)

وروسته له دې چې زما ماشوم (ماشومان) وزیږېږي، ټیم به کوښښ وکړي چې د هغوی د حرارت درجه په نورمال حالت کې وساتي،او له ما سره به مرسته وکړي څومره ژر چې خوندي وي ماشوم په

شوي نه ده	بشپړ
Complete	Not Possible

د تنفسي سیستم مدیریت
Respiratory Management

(د ټولو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږیږي او ښایي دې ته اړتیا لري)



که چیرې زما ماشوم (ماشومان) د تنفسي ټیوب له لارې ساه اخیستو ته اړتیا ولري، د نوزیږو ټیم به د له ونټلایټور دستګاه څخه په استفادې سره د هغوی سږي خوندي وساتي.

د تطبیق وړ	نه ده شوې نه ده	بشپړ
Complete	In Progress	Not Possible

کېفین
Caffeine

(د ټولو هغو ماشومانو لپاره چې له 30 اونیو مخکې زیږېدلي او ځینو هغو ماشومانو لپاره چې له 34 اونیو مخکې زیږېدلي یا یې وزن له 1500 ګرامه څخه کم دی)

زما ماشوم (ماشومانو) ته کافیین ورکړل شوي ترڅو د هغوی عصاب خوندي وي او په تنفس کې مرسته ورسره وشي.

شوني نه ده	بشپړ
Complete	Not Possible

په دې باندې پوهېدل سخت دي چې هرڅو ښایي متفاوت وي.
مهرباني وکړئ له خپلې قابلې یا ډاکټر سره خبرې وکړئ که په دې برخه کې ستونزه لرئ.
تاسو یوازې نه یاست.

www.bapm.org/pop **www.weahsn.net/periprem**

دغه سرچینه د PERIPrem په اجازې سره اصلاح شوې ده.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.