



Passaporte de otimização perinatal



Trata-se de um pacote de cuidados para dar aos bebês prematuros as melhores possibilidades ao nascer e proteger o seu cérebro. Cada bebê é único e a chegada de cada bebê a este mundo é diferente. Alguns itens desta lista podem não ser possíveis. Converse com a sua parteira ou com os seus médicos para explorar esta questão.

Local de nascimento

Place of Birth

(os bebês que nascem antes do tempo ou pequenos precisam, por vezes, de nascer numa unidade mais especializada. Converse com o seu médico para saber se é o seu caso)



Estou no hospital ideal caso o(s) meu(s) bebê(s) precise(m) de nascer mais cedo.

Estou ciente de que talvez tenha de ser transferida para outro hospital e, se isso não for possível, o(s) meu(s) bebê(s) poderá(ão) precisar de ser transferido(s) para outro hospital depois de nascerem.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Esteróides pré-natais

Antenatal Steroids

(para todos os bebês nascidos antes das 34 semanas)



Recebi um tratamento completo de esteroides para ajudar a preparar o(s) meu(s) bebê(s) para nascer(em) prematuramente.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Sulfato de magnésio pré-natal

Antenatal Magnesium Sulphate

(para todos os bebês nascidos antes das 30 semanas)



Foi-me administrado Sulfato de Magnésio para proteger o cérebro do(s) meu(s) bebê(s).

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Leite materno precoce (colostro)

Early Breast Milk

(para todos os bebês nascidos antes das 34 semanas)



Recebi informações sobre os benefícios do leite materno precoce (colostro) e foi-me mostrado como extrair esse leite para o(s) meu(s) bebê(s) antes ou no prazo de uma hora após o parto.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete





Passaporte de otimização perinatal



Antibióticos

Antibiotics

(para todos os bebés nascidos antes das 34 semanas em que a mãe esteve em trabalho de parto)



Foram-me administrados antibióticos para reduzir as hipóteses do(s) meu(s) bebé(s) desenvolver(em) uma infecção chamada Estreptococo do grupo B.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Gestão optimal do cordão umbilical

Optimal Cord Management

(para todos os bebés)



Após o nascimento do(s) meu(s) bebé(s), a equipa irá esperar pelo menos um minuto antes de clampear o cordão umbilical, para permitir que o meu bebé nasça em segurança e obtenha sangue extra da placenta.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Cuidados térmicos

Thermal Care

(para todos os bebés nascidos antes das 34 semanas)



Após o nascimento do(s) meu(s) bebé(s), a equipa tentará manter a temperatura normal e irá ajudar-nos a segurar o bebé num contacto pele com pele, logo que seja seguro fazê-lo.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Gestão respiratória

Respiratory Management

(para bebés nascidos antes das 34 semanas que possam precisar)



Se o(s) meu(s) bebé(s) precisar(em) de ajuda com um tubo respiratório, a equipa neonatal irá proteger os seus pulmões usando um ventilador especial.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Cafeína

Caffeine

(para todos os bebés nascidos antes das 30 semanas e alguns bebés nascidos com menos de 34 semanas ou que pesem menos de 1500g)



Foi administrada cafeína ao(s) meu(s) bebé(s) para proteger o cérebro e ajudar na respiração.

Não é possível



Not Possible

Em curso



In Progress

Concluído



Complete

Pode ser difícil aceitar que as coisas poderiam ter sido diferentes.
Converse com a sua parteira ou médicos se está a ter dificuldades em lidar com isso.

www.bapm.org/pop

www.weahsn.net/periprem

Este recurso foi modificado com a generosa autorização da PERIPrem.

