



ਪੇਰੀਨੇਟਲ ਆਪਟੀਮਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪਾਸਪੋਰਟ



British Association of
Perinatal Medicine

ਇਹ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਪੈਕੇਜ ਹੈ। ਹਰ ਬੱਚਾ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਆਈਟਮਾਂ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ।
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਐਕਸਪਲੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਜਨਮਸਥਾਨ

Place of Birth

(ਛੇਤੀ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਹਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ)



ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਰਵੋਤਮ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹਾਂ।

ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟੀਰੋਇਡ

Antenatal Steroids

(34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ)



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਜਨਮ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਸਲਫੇਟ

Antenatal Magnesium Sulphate

(30 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ)



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਸਲਫੇਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਛਾਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਾਰੰਭਿਕ ਦੁੱਧ

Early Breast Milk

(34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ)



ਮੈਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਰੰਭਿਕ ਦੁੱਧ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਨਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਅੰਦਰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਲਈ ਇਹ ਦੁੱਧ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

www.bapm.org/pop

www.weahsn.net/periprem

ਇਸ ਸਰੋਤ ਨੂੰ PERIPrem ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.





ਪੇਰੀਨੇਟਲ ਆਪਟੀਮਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪਾਸਪੋਰਟ



British Association of
Perinatal Medicine

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ

Antibiotics

(34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਮਾਤਾ ਜਣਾਏ ਵਿੱਚ ਸੀ)



ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਗਰੁੱਪ ਬੀ ਸਟ੍ਰੈਪ ਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਪ੍ਰਗਤੀ ਵਿੱਚ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਅਨੁਕੂਲ ਕੋਰਡ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

Optimal Cord Management

(ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ)



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟੀਮ ਰੱਸੀ ਨੂੰ ਕਲੈਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਖੂਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕੇ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਥਰਮਲ ਕੇਅਰ

Thermal Care

(34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ)



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟੀਮ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਆਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਸੰਪੂਰਨ

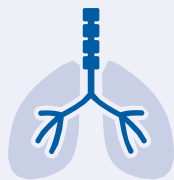


Complete

ਸਾਹ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

Respiratory Management

(34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ)



ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੀਮ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ ਸੈਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗੀ।

ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



In Progress

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਕੈਫੀਨ

Caffeine

(30 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਤੇ 34 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਨਮੇ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਜ਼ਨ 1500 ਗ੍ਰਾਮ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ)



ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ (ਬੱਚਿਆਂ) ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਫੀਨ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ



Not Possible

ਸੰਪੂਰਨ



Complete

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਸਨ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ।

