



Pasaporte de optimización perinatal



Este es un paquete de cuidados para brindar a los bebés prematuros las mejores oportunidades al nacer y proteger su cerebro. Cada bebé es único y cada nacimiento es diferente. Algunos artículos de la lista pueden no ser posibles. Hable con su matrona o médico para obtener más información.

Lugar de nacimiento

Place of Birth
(los bebés que nacen antes de término o con bajo peso necesitan nacer en una unidad más especializada. Hable con su médico para saber si es su caso)



Estoy en el hospital óptimo por si mi(s) bebé(s) tiene(n) que nacer antes de término.

Soy consciente de que es posible que tengan que trasladarme a otro hospital y, si esto no es posible, puede que tengan que trasladar a mi(s) bebé(s) a otro hospital después de nacer.

No es posible



Not Possible

En curso



In Progress

Completo



Complete

Terapia prenatal con esteroides

Antenatal Steroids
(para todos los bebés nacidos antes de las 34 semanas)



Me han administrado un tratamiento completo de esteroides para preparar a mi(s) bebé(s) para que nazca(n) antes de término.

No es posible



Not Possible

En curso



In Progress

Completo



Complete

Terapia prenatal con sulfato de magnesio

Antenatal Magnesium Sulphate
(para todos los bebés nacidos antes de las 30 semanas)



Me han administrado sulfato de magnesio para proteger el cerebro de mi(s) bebé(s).

No es posible



Not Possible

En curso



In Progress

Completo



Complete

Leche materna temprana

Early Breast Milk
(para todos los bebés nacidos antes de las 34 semanas)



Me han informado sobre los beneficios de la leche materna temprana y me han enseñado a extraerme leche para prepararla para mi(s) bebé(s) antes de nacer o una hora después.

No es posible



Not Possible

En curso



In Progress

Completo



Complete



Pasaporte de optimización perinatal



Antibióticos

Antibiotics

(para todos los bebés nacidos antes de las 34 semanas cuando la madre estaba de parto)



Me han administrado antibióticos para reducir la posibilidad de que mi(s) bebé(s) desarrolle(n) una infección llamada estreptococo del grupo B.

No es posible



Not Possible

En curso



In Progress

Completo



Complete

Gestión óptima del cordón umbilical

Optimal Cord Management
(para todos los bebés)



Tras el nacimiento de mi(s) bebé(s), el equipo esperará al menos un minuto antes de pinzar el cordón umbilical, para permitir que mi bebé nazca sano y salvo y reciba sangre adicional de la placenta.

No es posible



Not Possible

Completo



Complete

Cuidado térmico

Thermal Care

(para todos los bebés nacidos antes de las 34 semanas)



Después de que nazca(n) mi(s) bebé(s), el equipo intentará mantener su temperatura normal y nos ayudará a hacer el contacto piel con piel en cuanto sea seguro.

No es posible



Not Possible

Completo



Complete

Tratamiento respiratorio

Respiratory Management
(para bebés nacidos antes de las 34 semanas que lo necesiten)



Si mi(s) bebé(s) necesita(n) ser intubado(s), el equipo de neonatología protegerá sus pulmones utilizando un ajuste especial del ventilador.

No procede



Not Possible

No es posible



In Progress

Completo



Complete

Cafeína

Caffeine

(para todos los bebés nacidos antes de las 30 semanas y algunos bebés nacidos antes de las 34 semanas o que pesen menos de 1500 g)



A mi(s) bebé(s) ha(n) se le(s) ha suministrado cafeína para proteger su cerebro y ayudar a su respiración.

No es posible



Not Possible

Completo



Complete

Puede resultar duro saber que las cosas podrían haber sido diferentes. Le rogamos hable con su matrona o médicos si le está resultando difícil. No está sola.