உகந்த பேறுகாலத்துக் கான கடவுச்சீட்டு

British Association of Perinatal Medicine

முழு வளர்ச்சியின்றிப் பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு பிறக்கையில் சிறந்த வாய்ப்பை வழங்கவும் அவர்களின் மூளையைப் பாதுகாப்பதற்குமான பராமரிப்புத் தொகுப்பு இது. ஒவ்வொரு குழந்தையும் தனித்துவமானது; ஒவ்வொரு குழந்தையும் இந்த உலகுக்குள் நுழையும் விதம் மாறுபட்டது. இந்தப் பட்டியலின் சில உருப்படிகள் சாத்தியமில்லாமல் போகலாம். இது குறித்து ஆராய தாதியிடம் அல்லது மருத்துவரிடம் பேசுங்கள்.

பிறந்த இடம்

Place of Birth

(முன்கூட்டி அல்லது சிறிதாகப் பிறந்த குழந்தைகள் சிலநேரங்களில் கூடுதல் சிறப்புப் பிரிவில் பிறக்க வேண்டியிருக்கும். இந்த நிலை உங்களுக்கு உள்ளதா என்பதை அறிய உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுங்கள்)

எனது குழந்தை(கள்) முன்னதாகப் பிறக்க வேண்டியிருந்தால், நான் அதற்கான உகந்த

நான் வேறொரு மருத்துவமனைக்கு மாற்றப்படலாம் என்பதையும் அதற்கு வாய்ப்பில்லையெனில், எனது குழந்தை(கள்) பிறந்தபின் வேறொரு மருத்துவமனைக்கு மாற்றப்படலாம் என்பதையும் அறிவேன்.

சாத்தியமில்லை	நடைபெறுகிறது	நிறைவு
○	○	○
Not Possible	In Progress	Complete

பிரசவத்துக்கு முந்தைய ஸ்டீராய்டுகள்

Antenatal Steroids

(34 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

எனது குழந்தை(கள்) முன்னதாகப் பிறப்பதற்குத் தயாராக உதவும் ஸ்டீராய்டுகளின் முழு வரிசையும் எனக்குத் தரப்பட்டுள்ளது.

சாத்தியமில்லை	நடைபெறுகிறது	நிறைவு
○	○	○
Not Possible	In Progress	Complete

பேறுகால மக்னீசியம் சல்பேட்

Antenatal Magnesium Sulphate

PReCePT $MgSO_4$

(30 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

எனது குழந்தை(கள்) மூளையைப் பாதுகாக்க எனக்கு மக்னீசியம் சல்பேட் தரப்பட்டுள்ளது.

சாத்தியமில்லை	நடைபெறுகிறது	நிறைவு
○	○	○
Not Possible	In Progress	Complete

குறித்த காலத்துக்கு முந்திய தாய்ப்பால்

Early Breast Milk

(34 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

குறித்த காலத்துக்கு முந்திய தாய்ப்பாலின் பலன்கள் குறித்த விபரங்கள் எனக்குத் தரப்பட்டுள்ளன. இந்தப் பாலை என் குழந்தை(கள்) பிறப்பதற்கு முன் அல்லது பிறப்பதற்கு ஒருமணி நேரத்துக்குமுன் எப்படி வெளிப்படுத்துவது

சாத்தியமில்லை	நடைபெறுகிறது	நிறைவு
○	○	○
Not Possible	In Progress	Complete

www.bapm.org/pop **www.weahsn.net/periprem**

PERIPrem-ன் தயவுகூர்ந்த அனுமதியின்படி இந்த வளத்தில் மாற்றங்கள் செய்யப்பட்டுள்ளன.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.

TAMIL

உகந்த பேறுகாலத்துக் கான கடவுச்சீட்டு

British Association of Perinatal Medicine

ஆன்டிபயாடிக் குகள்

Antibiotics

(தாய் பிரசவ வலியில் இருக்கையில் 34 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

குரூப் பி ஸ்ட்ரெப் என்றழைக்கப்படும் தொற்று எனது குழந்தை(கள்) இடத்தில் உருவாகும் வாய்ப்பைக் குறைக்க எனக்கு ஆன்டிபயாடிக்குகள் தரப்பட்டுள்ளன.

சாத்தியமில்லை	நடைபெறுகிறது	நிறைவு
◯	◯	◯
Not Possible	In Progress	Complete

உகந்த தொப்புள்கொடி கையாளுகை

Optimal Cord Management

(அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

எனது குழந்தை(கள்) பிறந்தபின், எனது குழந்தை பத்திரமாகப் பிறக்க அனுமதிக்கவும் நச்சுக்கொடியிலிருந்து கூடுதல் இரத்தத்தைப் பெறவும் தொப்புள்கொடியைப் பற்றும்முன் குறைந்தது ஒரு நிமிடம் குழுவினர் காத்திருப்பர்.

சாத்தியமில்லை	நிறைவு
◯	◯
Not Possible	Complete

வெப்பப் பராமரிப்பு

Thermal Care

(34 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)

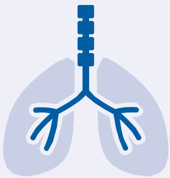
எனது குழந்தை(கள்) பிறந்தபின், அவர்களது உடல்வெப்பநிலையை இயல்பாக வைக்கக் குழுவினர் முயற்சி செய்வர். மேலும்

சாத்தியமில்லை	நிறைவு
◯	◯
Not Possible	Complete

சுவாச மேலாண்மை

Respiratory Management

(34 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த இது தேவைப்படடக்கூடிய அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும்)



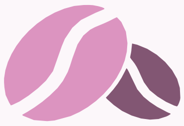
எனது குழந்தைகளுக்குத் தேவைப்பட்டால் சுவாசக்குழாய் உடன் உதவுவர். பேறுகாலக்குழு சிறப்பு செயற்கை சுவாச அமைப்பைப் பயன்படுத்தி அவர்களது நுரையீரலைப் பாதுகாப்பர்.

பொருந்தாது	சாத்தியமில்லை	நிறைவு
◯	◯	◯
Not Possible	In Progress	Complete

காஃபின்

Caffeine

(30 வாரங்களுக்குமுன் பிறந்த அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும் மற்றும் 34 வாரங்களுக்குள் பிறந்த சில குழந்தைகள் அல்லது 1500கி. எடைக்குக் குறைவான குழந்தைகள்)



எனது குழந்தை(கள்) இன் மூளையைப் பாதுகாக்கவும் அவர்களது சுவாசத்துக்கு உதவவும் காஃபின் கொடுக்கப்பட்டது.

சாத்தியமில்லை	நிறைவு
◯	◯
Not Possible	Complete

விசயங்கள் வேறு மாதிரி இருந்திருக்கலாம் என்பதை அறிந்துகொள்வது கடினமாக இருக்கும். இதனால் உங்களுக்கு தடுமாற்றங்கள் இருந்தால் தாதியிடம் அல்லது மருத்துவர்களிடம் பேசுங்கள். நீங்கள் தனியாக இல்லை.

www.bapm.org/pop www.weahsn.net/periprem

PERIPrem-ன் தயவுகூர்ந்த அனுமதியின்படி இந்த வளத்தில் மாற்றங்கள் செய்யப்பட்டுள்ளன.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.