



پیدائشی ایٹمائزیشن پاسپورٹ



British Association of
Perinatal Medicine

یہ قبل از وقت بچوں کو پیدائش کے وقت بہترین موقع دینے اور ان کے دماغ کی حفاظت کے لیے نگہداشت کا ایک پیکج ہے۔ ہر بچہ منفرد ہے اور ہر بچے کا داخلہ اس دنیا میں مختلف ہے۔ اس فہرست میں کچھ آئٹمز ممکن نہیں ہوسکتے ہیں۔ براہ کرم اس کا پتہ لگانے کے لیے اپنی دائی یا ڈاکٹروں سے بات کریں۔

تاریخ پیدائش

Place of Birth

(جلد یا چھوٹے پیدا ہونے والے بچوں کو بعض اوقات زیادہ مابہر یونٹ میں پیدا ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ جاننے کے لیے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ کیا یہ معاملہ آپ سے متعلق ہے)



اگر میرے بچے (بچوں) کو جلدی پیدا کرنے کی ضرورت ہو تو میں بہترین اسپتال میں ہوں۔

مجھے معلوم ہے کہ مجھے کسی دوسرے اسپتال میں منتقل کرنا پڑ سکتا ہے اور اگر یہ ممکن نہیں ہے تو میرے بچے (بچوں) کو پیدا ہونے کے بعد کسی دوسرے اسپتال میں منتقل کرنے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

جاری ہے



Not Possible

ناممکن



In Progress

مکمل کریں



Complete

قبل از پیدائش

سٹیرائڈز

Antenatal Steroids

(34 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں کے لیے)



مجھے اسٹیرائڈز کا مکمل کورس دیا گیا ہے تاکہ میرے بچے کو جلد پیدا ہونے کے لیے تیار کرنے میں مدد مل سکے۔

مکمل کریں



Not Possible

جاری ہے



In Progress

ناممکن



Complete

زچگی سے قبل

میگنیشیم سلفیٹ

Antenatal Magnesium Sulphate

(30 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں کے لیے)



مجھے اپنے بچے (بچوں) کے دماغ کی حفاظت کے لیے میگنیشیم سلفیٹ دیا گیا ہے۔

مکمل



Not Possible

جاری ہے



In Progress

ناممکن



Complete

ارلی بریسٹ منک

Early Breast Milk

(34 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں کے لیے)



مجھے ارلی بریسٹ منک کے فوائد کے بارے میں معلومات دی گئی ہیں اور دکھایا گیا ہے کہ پیدائش سے پہلے یا ایک گھنٹے کے اندر اپنے بچے کے لیے اس دودھ کو کیسے بنایا جائے۔

مکمل کریں



Not Possible

جاری ہے



In Progress

ناممکن



Complete

www.bapm.org/pop

www.weahsn.net/periprem

اس وسیلہ کو PERIPrem کی اجازت سے تبدیل کیا گیا ہے۔

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.



پیدائشی ایٹمائزیشن پاسپورٹ



British Association of
Perinatal Medicine

اینٹی بائیوٹکس

Antibiotics

(34 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں کے لیے جہاں مانزجگی میں تھی)



مجھے اینٹی بائیوٹکس دی گئی ہیں تاکہ میرے بچے کو گروپ بی اسٹریپ نامی انفیکشن ہونے کے امکانات کو کم کیا جاسکے۔

مکمل کریں



Not Possible

جاری ہے



In Progress

ناممکن



Complete

اپٹیمل کورڈ مینجمنٹ

Optimal Cord Management

(تمام بچوں کے لیے)



میرے بچے کی پیدائش کے بعد، ٹیم کم از کم ایک منٹ انتظار کرے گی تاکہ میرے بچے (بچوں) کو محفوظ طریقے سے پیدا کیا جاسکے اور پلیسینٹا سے اضافی خون حاصل کیا جاسکے۔

مکمل کریں



Not Possible

ناممکن



Complete

تھرمل نگہداشت

Thermal Care

(34 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں کے لیے)



میرے بچے کی پیدائش کے بعد، ٹیم ان کے درجہ حرارت کو معمول پر رکھنے کی کوشش کرے گی اور جیسے ہی بچے کی جلد محفوظ ہوگی اسے پکڑنے میں ہماری مدد کرے گی۔

مکمل کریں



Not Possible

ناممکن



Complete

نظام تنفس کا انتظام

Respiratory Management

(34 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے بچوں کے لیے جنہیں اس کی ضرورت ہو سکتی ہے)



اگر میرے بچے کو سانس لینے کی ٹیوب میں مدد کی ضرورت ہے تو نوزائیدہ ٹیم خصوصی وینٹی لیٹر سہیتنگ کا استعمال کر کے ان کے پھیپھڑوں کی حفاظت کرے گی۔

مکمل کریں



Not Possible

ناممکن



In Progress

ناقابل اطلاق



Complete

کیفین

Caffeine

(30 ہفتوں سے پہلے پیدا ہونے والے تمام بچوں اور 34 ہفتوں سے کم پیدا ہونے والے یا 1500 گرام سے کم وزن والے کچھ بچوں کے لیے)



میرے بچے (بچوں) کو ان کے دماغ کی حفاظت اور سانس لینے میں مدد کے لیے کیفین دی گئی ہے۔

مکمل کریں



Not Possible

ناممکن



Complete

یہ جاننا مشکل ہو سکتا ہے کہ چیزیں مختلف ہو سکتی ہیں۔
اگر آپ اس کے ساتھ جدوجہد کر رہے ہیں تو براہ کرم اپنی دانی یا ڈاکٹروں سے بات کریں۔
آپ تنہا نہیں ہیں۔

www.bapm.org/pop

www.weahsn.net/periprem

اس وسیلہ کو PERIPrem کی اجازت سے تبدیل کیا گیا ہے۔

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.

