ALBANIAN

# Pasaportë Optimizimi Perinatale

British Association of Perinatal Medicine

**Kjo është një paketë kujdesi për t'iu dhënë foshnjeve premature mundësinë më të mirë në lindje dhe për të mbrojtur trurin e tyre. Secila foshnje është unike dhe hyrja e secilit fëmijë në këtë botë është e ndryshme. Disa elementë në këtë listë mund të mos jenë të mundur. Ju lutemi flisni me maminë ose mjekët tuaj për ta eksploruar këtë.**

## Vendi i Lindjes

Place of Birth

*(foshnjet e lindura herët ose të vogla, ndonjëherë kanë nevojë të linden në një pavion të specializuar. Flisni me mjekun tuaj për të zbuluar nëse është ky rasti juaj)*

Jam në spitalin optimal në rast se foshnja(et) ime ka nevojë të lindet herët.

Jam në dijeni se mund të duhet të më lëvizin në një spital tjetër dhe nëse kjo nuk është e mundur, atëherë foshnja(et) ime mund të duhet të lëvizet në një spital tjetër pasi të jetë lindur.

| Jo e mundur | Në Proces | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |
| Not Possible | In Progress | Complete |

## Steroidet Antenatale

Antenatal Steroids

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 34 javësh)*

Do të më jepet një paketë e plotë steroidesh për të ndihmuar foshnjen(et) time që të lindet herët.

| Jo e mundur | Në Proces | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |
| Not Possible | In Progress | Complete |

## Sulfat Magnezi Antenatal

Early Breast Milk

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 30 javësh)*

PReCePT $MgSO_4$

Më është dhënë Sulfat Magnezi për të mbrojtur trurin e foshnjes(eve) time.

| Jo e mundur | Në Proces | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |
| Not Possible | In Progress | Complete |

## Qumështi i Gjirit i Hershëm

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 34 javësh)*

Më është dhënë informacion mbi përfitimet e qumështit të hershëm të gjirit dhe më është treguar se si të shprehem për ta bërë këtë qumësht për foshnjen(et) time përpara ose brenda një ore nga lindja.

| Jo e mundur | Në Proces | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |

**www.bapm.org/pop** **www.weahsn.net/periprem**

Ky material është modifikuar me miratimin bujar të PERIPrem.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.

ALBANIAN

# Pasaportë Optimizimi Perinatale

British Association of Perinatal Medicine

## Antibiotikë

Antibiotics

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 34 javësh ku nëna ishte në lindje e sipër)*

Më janë dhënë antibiotikë për të ulur mundësinë që foshnja(et) ime të zhvillojnë një infeksion të quajtur Strep. Grupi B.

| Jo e mundur | Në Proces | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |
| Not Possible | In Progress | Complete |

## Menaxhimi Optimal i Kordonit

Optimal Cord Management

*(për të gjitha foshnjet)*

Pasi foshnja(et) ime të jetë lindur, ekipi do të presë të paktën një minutë përpara se të kapet kordoni, për të lejuar që foshnja ime të lindet i sigurtë dhe të marrë gjak shtesë nga placenta.

| Jo e mundur | Plotësuar |
|---|---|
| ○ | ○ |
| Not Possible | Complete |

## Kujdesi Termal

Thermal Care

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 34 javësh)*

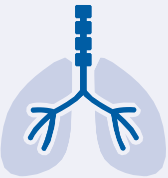
Pasi të jetë lindur foshnja(et) ime, ekipi do të përpiqet ta mbajë temperaturën e tyre normale dhe do të na ndihmojë ta mbajmë foshnjen ngjitur me nënën sapo të jetë e sigurtë për ta bërë këtë.

| Jo e Mundur | Plotësuar |
|---|---|
| ○ | ○ |
| Not Possible | Complete |

## Menaxhimi Respirator

Respiratory Management

*(për foshnje të lindura përpara 34 javësh që mund të kenë nevojë)*



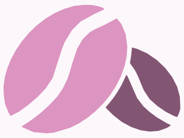
Nëse foshnjes(eve) tim i nevojitet ndihmë me tub frymëmarrjeje, ekipi neonatal do t'i mbrojë mushkëritë e tyre duke përdorur një parametër të posaçëm venilatori.

| Nuk Aplikohet | Jo e Mundur | Plotësuar |
|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ |
| Not Possible | In Progress | Complete |

## Kafeinë

Caffeine

*(për të gjitha foshnjet e lindura përpara 30 javësh dhe disa foshnje të lindura më pak se 34 javë ose që peshojnë më pak se 1500g)*



Foshnjes(eve) time i është dhënë kafeinë për të mbrojtur trurin e tyre dhe për të ndihmuar frymëmarrjen e tyre.

| Jo e Mundur | Plotësuar |
|---|---|
| ○ | ○ |
| Not Possible | Complete |

**Mund të jetë e vështirë të dish që gjërat mund të kishin qenë ndryshe.**
**Ju lutemi flisni me maminë ose mjekët tuaj nëse jeni duke pasur vështirësi me këtë.**
**Nuk jeni vetëm**

**www.bapm.org/pop** **www.weahsn.net/periprem**

Ky material është modifikuar me miratimin bujar të PERIPrem.

Accredited translations funded by Health Innovation Network South London, but BAPM cannot verify the translated version.