



पेरिनेटल अष्टिमाइजेसन पासपोर्ट



British Association of
Perinatal Medicine

यो समय नपुगेका बच्चाहरूलाई जन्ममा उत्तम मौका दिन र उनीहरूको मस्तिष्कको सुरक्षा गर्न हेरचाहको प्याकेज हो। प्रत्येक बच्चा अद्वितीय छ र प्रत्येक बच्चाको यो संसारमा प्रवेश फरक छ। यस सूचीमा रहेका केही वस्तुहरू सम्भव नहुन सक्छ। यो पत्ता लगाउन कृपया आफ्नो मिडवाइफ वा डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

जन्मठेगाना

Place of Birth

(समय पूर्व वा सानो जन्मेका बच्चाहरूलाई कहिलेकाहीँ विशेषज्ञ इकाईमा जन्माइनु पर्छ। यो तपाईंको लागि हो कि भनेर पत्ता लगाउन आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्)



यदि मेरो बच्चा (हरु) चाँडै जन्मनु आवश्यक छ भने म उत्तम अस्पतालमा

मलाई थाहा छ कि मलाई अर्को अस्पतालमा सार्नु पर्ने हुन सक्छ र यदि यो सम्भव छैन भने मेरो बच्चा (हरु) लाई जन्मेपछि अर्को अस्पतालमा सार्नु पर्ने हुन सक्छ।

सम्भव छैन



Not Possible

प्रगतिमा छ



In Progress

पूर्ण



Complete

प्रसवपूर्व स्टेरोइडहरू

Antenatal Steroids

(३४ हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि)



मलाई मेरो बच्चा (हरु) चाँडै जन्मनको लागि तयार गर्न मद्दतको लागि स्टेरोइडहरूको पूर्ण पाठ्यक्रम दिइएको छ।

सम्भव छैन



Not Possible

प्रगतिमा छ



In Progress

पूर्ण



Complete

एन्टिनेटल म्याग्नेसियम सल्फेट

Antenatal Magnesium Sulphate

(३० हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि)



मलाई मेरो बच्चा(हरु)को मस्तिष्कको सुरक्षा गर्न म्याग्नेसियम सल्फेट दिइएको छ।

सम्भव छैन



Not Possible

प्रगतिमा छ



In Progress

पूर्ण



Complete

प्रारम्भिक स्तन दूध

Early Breast Milk

(३४ हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि)



मलाई प्रारम्भिक स्तन दुधको फाइदाहरू बारे जानकारी दिइएको छ र मेरो बच्चा (हरु) को लागि यो दूध कसरी जनेमेको एक घण्टा भित्रमा तयार गर्ने भनेर देखाइएको छ।

सम्भव छैन



Not Possible

प्रगतिमा छ



In Progress

पूर्ण



Complete





पेरिनेटल अष्टिमाईजेसन पासपोर्ट



British Association of
Perinatal Medicine

एन्टिबायोटिक्स

Antibiotics

(३४ हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि जब आमा प्रसव पिडामा हुन्छिन्)



मलाई मेरो बच्चा(हरु) लाई ग्रुप बी स्ट्रेप भनिने संक्रमण हुने सम्भावना कम गर्न एन्टिबायोटिक दिइयो।

सम्भव छैन



Not Possible

प्रगतिमा छ



In Progress

पूर्ण



Complete

इष्टतम कर्ड व्यवस्थापन

Optimal Cord Management
(सबै बच्चाको लागि)



मेरो बच्चा(हरु) जन्मेपछि, मेरो बच्चा सुरक्षित रूपमा जन्माउन र प्लेसेन्टाबाट थप रगत प्राप्त गर्नको लागि टोलीले कर्डलाई क्ल्याम्प गर्नु अघि कम्तिमा एक मिनेट पखिनेछ।

सम्भव छैन



Not Possible

पूर्ण



Complete

थर्मल हेरचाह

Thermal Care

(३४ हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि)



मेरो बच्चा(हरु) जन्मेपछि, टोलीले उनीहरूको तापक्रम सामान्य राख्ने प्रयास गर्नेछ र हामीलाई सुरक्षित हुने बित्तिकै बच्चाको छाला-देखि-छाला समाल मद्दत गर्नेछ।

सम्भव छैन



Not Possible

पूर्ण

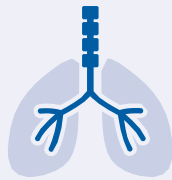


Complete

श्वस व्यवस्थापन

Respiratory Management

(३४ हप्ता अघि जन्मेका सबै बच्चाहरूको लागि जसको लागि आवश्यक पर्न सक्छ)



यदि मेरो बच्चा(हरु) लाई सास फेर्न नलीको मद्दत चाहिन्छ भने, नवजात टोलीले विशेष भेन्टिलेटर सेटिङ प्रयोग गरेर उनीहरूको फोक्सोको सुरक्षा गर्नेछ।

लागु नहुने



Not Possible

सम्भव छैन



In Progress

पूर्ण



Complete

क्याफिन

Caffeine

(३० हप्ता अगाडि जन्मेका सबै बच्चाहरू र ३४ हप्ताभन्दा कममा जन्मेका वा १५०० ग्रामभन्दा कम तौल भएका केही बच्चाहरूका लागि)



मेरो बच्चा(हरु) लाई उनीहरूको मस्तिष्कको सुरक्षा गर्न र सास फेर्न मद्दत गर्न क्याफिन दिइएको छ।

सम्भव छैन



Not Possible

पूर्ण



Complete

यो जान्न गाह्रो हुन सक्छ कि चीजहरू फरक हुन सक्छ।
यदि तपाईं यसमा संघर्ष गर्दै हुनुहुन्छ भने कृपया आफ्नो मिडवाइफ वा डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।
तपाईं एक्लो हुनुहुन्न

